



Aufwind

Babywelten

Gemeinsam unser Leben entdecken



Ein Kurs für Eltern und ihre Babys (im Alter von 0–6 Monaten)

- » **Fühlen** – mit allen Sinnen da sein; mit Körperberührungen die Eltern-Kind-Bindung stärken; Entspannungsübungen; Klänge erleben ...
- » **Beobachten** – dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit widmen; das Baby wahrnehmen lernen; sich selbst wahrnehmen lernen ...
- » **Begleiten** – Spielanregungen; Singen; Informationen zu wichtigen Themen, die das Baby und seine Entwicklung betreffen ...
- » **Austauschen** – andere Eltern kennenlernen; Kontakte knüpfen; Sorgen, Freuden und Unsicherheiten teilen ...



Barrierefreier Zugang

Babywelten



Anmeldung und Information

Gemeinsam unser Leben entdecken.

Leitung **Rabea Bethe**, Master Soziale Arbeit,
Basic-Bonding-Kursleiterin in Ausbildung
Telefon: 0176 6136 9446 (Anmeldung)

Wo **Haus am See**
Stargardtstraße 9 · 13407 Berlin

Wann montags 10–11.30 Uhr

Aufwind-Büro

Montag bis Freitag von 9–16 Uhr

Telefon: 319 89 12 -00

Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin

info@aufwind-berlin.de

www.aufwind-berlin.de

Covid-Maßnahmen: Bitte informiere dich bei deiner Anmeldung über die aktuellen Corona-Maßnahmen.

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler:innen sowie Familien im Norden Berlins mit Angeboten rund um die Schule und Hilfen zur Erziehung.

